



**JAK SE PŘIPRAVIT NA
FOCENÍ, ABY BYLY VAŠE
PORTRÉTNÍ FOTOGRAFIE
DOKONALÉ ...**

5 kroků k přípravě na portrétní focení v ateliéru

Portrétní focení v ateliéru může být fascinujícím zážitkem, který vám poskytne nezapomenutelné fotografie. Pokud se chystáte na tento druh focení, správná příprava je zásadní. Následujících pět kroků vám pomůže připravit se na tento proces a dosáhnout skvělých výsledků:

1. Komunikujte s fotografkou:

Před samotným focením je důležité navázat komunikaci s fotografkou. Sdělte jí své představy ohledně stylu portréту, popřípadě přineste nějaké inspirační obrázky. Fotografka vám může poskytnout užitečné rady ohledně oblečení, make-upu a dalších detailů, které by mohly ovlivnit výsledný vzhled fotografií. Domluvte se, jestli využijete služeb vizážistky, nebo líčení a účes zvládnete sama.

Téměř každé focení bývá intimní záležitostí. Nikoli nahotou, nýbrž otevřeností duší obou stran. Proto je dobré se předem poznat osobně, aby si obě strany byly jisté, že té druhé může důvěřovat. Osobní sympatie jsou pro focení velmi důležité.

Důležitým bodem k řešení je i výsledná podoba fotek. Každému se líbí něco trochu jiného a portrétní fotka přeci je tolik rozmanitá.... Je třeba si uvědomit, jak mají fotky působit, pro koho jsou určeny, chcete je tmavší,

nebo světlejší, barevné nebo černobílé. Focené venku, v ateliéru nebo tam i tam....toto vše probereme na konzultačním setkání v ateliéru.

Větu „nechám to na vás, vy máte oko a zkušenosti“ je sice skvělá a pravdivá, ale i tak potřebuji něco o vás vědět ;-)

2. Vyberte si vhodný outfit:

Oblečení hraje klíčovou roli ve vzhledu portrétů. Zvolte a vezměte s sebou více oblečení, ve kterém se cítíte dobře a které odpovídá charakteru



fotografií, kterého chcete dosáhnout. Mějte na paměti, že jednoduchost často funguje nejlépe. Zkuste se vyhnout výrazným vzorům a příliš kontrastním barevným kombinacím, které by mohly odvádět pozornost od vaší tváře. Anebo na druhou stranu, jste-li také pankáč, můžeme na barevné divokosti vyznění fotek postavit. Zapomeňte na nápisy, v každém případě.

Ohlídejte prosím, aby byly oděvy vyžehlené, čisté - bez památky na vašeho domácího mazlíčka.

3. Připravte svou pleť, vlasy, ruce:

Zdravá a dobře hydratovaná pleť je základem každé úspěšné fotografie. Den před focením se vyvarujte novým produktům, které by mohly způsobit nežádoucí reakce nebo podráždění pleti. Před focením hydratujte pleť a použijte make-up, který zdůrazní vaše přirozené rysy. Dostatečný spánek je ale klíčovým faktorem. Také si prosím neplánujte na den focení důležité schůzky nebo rozhodnutí. Budou vás jen přivádět do stresu a nebudete se na focení řádně soustředit.

Pečlivě zastřižené vlasy /hlavně u mužů i s vousy/, promazané a hebké ruce, nalakované nehty /hlavně u dam/ zvýrazní dokonalost vaší osobnosti.

4. Doplnky:

Doplňky mohou být skvělým způsobem, jak přidat osobní šmrnc do vašich portrétních fotek. Zkuste použít šperky, klobouky, šátky, šály nebo jiné doplňky, které vám pomohou vyjádřit vaši osobnost. Avšak pamatujte na to, že méně je často více. Příliš mnoho doplňků by mohlo odvádět pozornost od vaší tváře.

5. Relaxujte a bavte se:

Posledním, ale velmi důležitým krokem je uvolnění. Nenechte nic a nikoho, aby vám zamezil si svého focení užít. Dejte fotografce prostor, aby



vás naváděla a instruovala, a soustředte se na to, abyste se cítila dobře. Komunikujte. Uvolnění a pozitivní postoj se promítnou do výsledných fotografií, takže se pokuste zapomenout na stres a užívejte si chvíle, kdy všichni kmitají jen kolem vás.

Příprava na portrétní focení v ateliéru není složitá, ale správně kroky mohou udělat obrovský rozdíl ve výsledné kvalitě fotografií. S těmito tipy a trochou přípravy se můžete těšit na skvělé portréty, které vám budou dlouho připomínat tento jedinečný okamžik.

PS: Cítíte se nachlazená, nebo se vám spustila rýma? Dejte vědět a dohodneme si nový termín focení. Ne že bych se bála kapének, ale nachlazení a nemoc se nedá vyretušovat. Jde jen přemalovat ;-)



